



## “Pacientes depresivos y ansiosos: comparación de valoración ante situaciones estresantes y estrategias de afrontamiento”

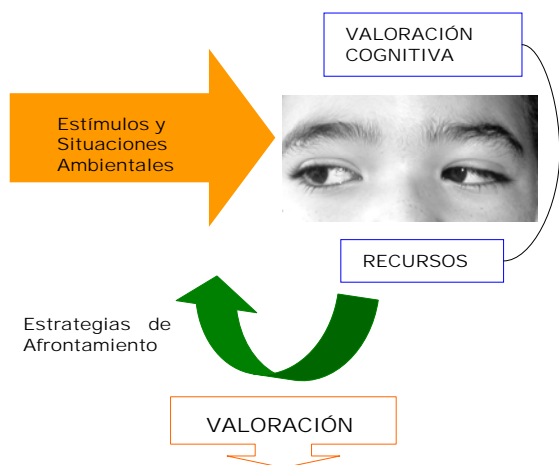
**Autor:** Dr. Bulacio, Juan Manuel (Médico Psiquiatra)

**Co-Autores:** Lic. Vieyra María Carmen; Lic. Mongiello Esteban; Lic. Cuntin Juan Pablo; Wallace Valeria, Lolich María.

**Institución:** Fundación ICCAp (Instituto de Ciencias Cognitivas Aplicadas) [www.fundacioniccap.org.ar/](http://www.fundacioniccap.org.ar/) / [info@fundacioniccap.org.ar](mailto:info@fundacioniccap.org.ar)

Es sabido que frente al estrés algunas personas responden de modo **ansioso** y otras responden de modo **depresivo**, entre otras respuestas. Tanto la Ansiedad como la depresión son un modo particular de responder al estrés. Dicha respuesta dependerá tanto de la **valoración** como del **afrontamiento**.

El **objetivo** del presente trabajo es el de medir la valoración de situaciones estresantes realizada por pacientes con trastornos depresivos, y las estrategias de afrontamiento utilizadas a su vez por éstos. Asimismo, se busca comparar dichas valoraciones y afrontamientos con los pertenecientes a los pacientes con trastornos de ansiedad.

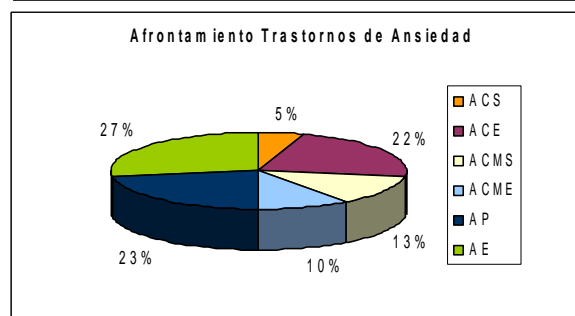
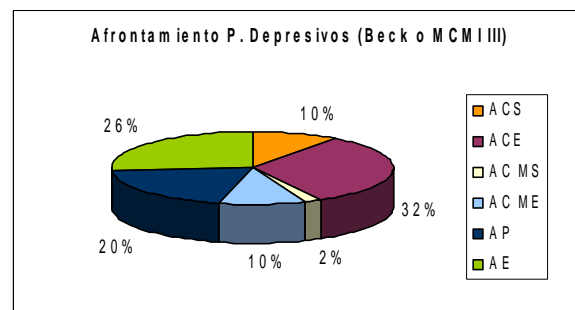
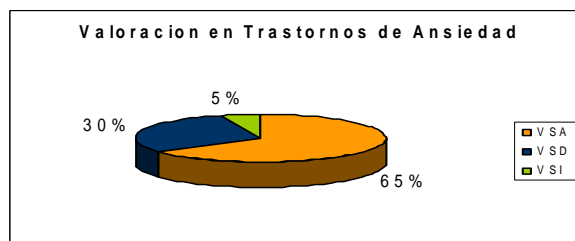
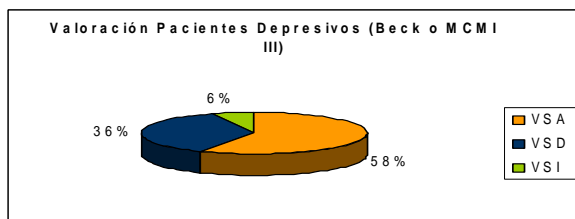


❖ Alude a que es la persona la que está dando activamente un significado al estímulo o situación, ésta depende de los esquemas cognitivos personales del sujeto.

❖ Lázarus (1985) menciona tres tipos de evaluación en su modelo. La evaluación es un proceso universal, mediante el cual las personas valoran constantemente la significación de los que está ocurriendo, relacionado con su bienestar personal.

- Es la respuesta al resultado de la comparación entre la valoración del estímulo y la valoración personal, es decir, cómo se hace frente a esa diferencia que hay entre lo que el sujeto vive como amenaza y su capacidad de respuesta.
- Los **recursos de afrontamiento**, incluyen: las propias habilidades por ejemplo, habilidades de solución de problemas, el apoyo social y los recursos materiales.

AFRONTAMIENTO



### Conclusión:

■ En cuanto a la **valoración** de las situaciones estresantes se observa que tanto los pacientes con ansiedad como con

■ Se observan en cambio diferencias en relación a los estilos de **afrontamiento**:

◆ se aprecian diferencias significativas en cuanto al tipo de afrontamiento conductual motor dirigido a la situación, siendo en los pacientes depresivos casi nulo (2 %).

◆ El estilo de afrontamiento cognitivo hacia la emoción se destaca en los pacientes depresivos (32%) en comparación a los pacientes ansiosos (22%), así como también se hayan diferencias en el nivel de afrontamiento cognitivo dirigido hacia la situación (10% contra 5%).

*Parecería que el grupo de pacientes depresivos encontraría dificultades para afrontar las situaciones estresantes a nivel conductual (probablemente en relación a la sintomatología típica depresiva: anhedonia, desgano, falta de motivación, etc); adoptando en contraste preferencia en los niveles de afrontamiento cognitivo (hacia la emoción y hacia la situación).*

### Bibliografía:

- Beck, A. (1983). *Terapia cognitiva de la Depresión*. Bilbao: Desclée de Brouwer.
- Belloch, A.; Sandín, B. y Ramos, F. (1995). *Manual de Psicopatología*. Madrid: Mc Graw Hill.
- Bulacio, J.M. (2004). *Ansiedad, estrés y práctica clínica: Un enfoque moderno humanista e integral*. Akadía. Buenos Aires.
- Kaplan H., Sadock B. y Grebb J., (1997). *Sinopsis de Psiquiatría (Ciencias de la conducta. Psiquiatría clínica)*. Buenos Aires: Médica Panamericana.
- "Inventario de Valoración y Afrontamiento" – Copyright 1992 by Antonio Cano Vindel y Juan José Miguel – Tobar Dpto Psicología Básica Facultad de Psicología Univ. Complutense de Madrid. Adaptación Argentina: Nora B. Leibovich de Figueroa (UBA-CONICET)
- MCM-III". Casullo MM. Y. Breaña, M E (1996). Versión Argentina del Millon Clinical Inventory-III (MCM-III). Escrito no publicado, Universidad de Buenos Aires, Argentina.
- \*Inventario de Depresión de BECK". (Beck Depression Inventory, BDI). Conde V, Useros E. Adaptación castellana de la escala de evaluación conductual para la depresión de Beck. Rev Psiquiatr Psicol Med Eur Am 1975; 12: 217-236.